

WAS IST HYPNOSE

Hypnose ist ein Zustand tiefer Entspannung. Es handelt sich hierbei um keine Bewusstlosigkeit und um keinen Schlaf, somit sind Sie in der Hypnose zu jedem Zeitpunkt vollkommen handlungsfähig. Sie werden in der Hypnose niemals Dinge tun oder sagen, die Sie nicht möchten oder die Ihren inneren Werten und Einstellungen nicht entsprechen. Durch die Unterstützung von Hypnose können Sie zu Ihrem Unterbewusstsein durchdringen und die Veränderungen, die Sie erreichen wollen, durch Suggestionen tief verankern

ZUSAMMENSPIEL VON HYPNOSE & MENTALTRAINING

Hypnose und Mentaltraining bieten eine wunderbare Kombination. Mit Hilfe von Hypnose kann die gewünschte Veränderung erreicht werden und Mentaltraining bietet im Anschluss eine zusätzliche Unterstützung um am bereits erreichten Erfolg im Alltag weiterzuarbeiten, diesen zu vertiefen und dauerhaft zu verankern.



HYPNOSE UNTERSTÜTZT IN VIELEN LEBENSBEREICHEN



„Jeden Tag habe ich aufs Neue Freude an meiner Arbeit, da ich sehe, was mit Hypnose alles möglich ist und wie sich das Leben zum Positiven verändern und vieles im Leben dadurch einfacher werden kann.“ Manuela Wenk

ANWENDUNGSBEREICHE / ANGEBOTE

Kinderhypnose

Schlafprobleme

fehlende Konzentration & Lernschwierigkeiten

Nervosität vor / bei Prüfungen

Sporthyypnose

auch als Package mit weiterer Betreuung möglich

Unternehmensberatung | Firmenworkshops

auf das Unternehmen und die Erfordernisse abgestimmt

Vorträge zur mentalen Gesundheit / Stärke

auf Anfrage für Schulen, Vereine und div. Institutionen

Zielfindung

Ziele finden und richtige Entscheidungen treffen - auch für Unternehmer optimal geeignet

Individuelle Packages

Spezifische Unterstützung durch die Kombination von Hypnose und Mentaltraining

Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen stärken

auch für Kinder und Jugendliche

Raucherentwöhnung

mit vorbeugender Gewichtskontrolle

Gewichtsreduktion

in Verbindung mit Ernährungsumstellung

Entspannt und konzentriert bei Prüfungen

Merkfähigkeit verbessern und die Nervosität bei Prüfungen mindern

Individuelle Hypnose

Schlafprobleme, Vorbereitung auf den Zahnarztbesuch, innerliche Unruhe und Anspannung bei Flugreisen oder engen Räumen mindern u.v.m.

NUTZE DIE KRAFT DES UNTERBEWUSSTEN UND BEGINNE DEIN LEBEN ZU GENIESSEN



Hypnose ist in sehr vielen Lebensbereichen hilfreich und bietet eine wohlthuende Unterstützung. Bei Interesse oder Fragen kann in einem persönlichen Gespräch rasch abgeklärt werden, ob und wie mit Hypnose weitergeholfen werden kann.

KONTAKT



HYPNOSE
PRAXIS
WENK

Manuela Wenk
Dipl. Hypnosetrainerin/-Coach
Dipl. Mentaltrainerin

Hauptstraße 12
3281 Oberndorf an der Melk
T +43 677 637 029 19
info@hypnosepraxis-wenk.at
www.hypnosepraxis-wenk.at



HYPNOSE
PRAXIS
WENK

www.hypnosepraxis-wenk.at